

# **SOP P3K (PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN) TANGGAP BENCANA GEMPA BUMI**

## **1. Tujuan**

Memberikan pedoman tindakan pertolongan pertama yang cepat, aman, dan efektif kepada korban bencana gempa bumi untuk mengurangi risiko kematian, kecacatan, dan komplikasi sebelum mendapatkan penanganan medis lanjutan.

## **2. Ruang Lingkup**

SOP ini berlaku untuk seluruh petugas P3K, relawan, karyawan, dan pihak terkait yang terlibat dalam penanganan korban saat dan setelah terjadi gempa bumi.

## **3. Dasar Prinsip**

- Keselamatan penolong adalah prioritas utama.
- Lakukan penilaian situasi sebelum menolong korban.
- Berikan pertolongan sesuai kemampuan dan peralatan yang tersedia.
- Segera koordinasikan dengan layanan darurat dan fasilitas kesehatan terdekat.

## **4. Peralatan P3K yang Harus Tersedia**

- Kotak P3K standar.
- Sarung tangan medis.
- Masker.
- Kasa steril dan perban.
- Cairan antiseptik.
- Plester luka.
- Bidai (splint).
- Selimut darurat.
- Gunting medis.
- Senter.
- Tandu darurat.
- Peluit komunikasi.

## 5. Prosedur Tanggap Darurat

### A. Saat Terjadi Gempa

#### 1. Lindungi Diri

- ✓ Tetap tenang.
- ✓ Lakukan prosedur "Drop, Cover, and Hold On":
- ✓ Merunduk.
- ✓ Berlindung di bawah meja atau struktur yang kuat.
- ✓ Pegangi tempat berlindung hingga guncangan berhenti.
- ✓ Jauhi kaca, lemari, dan benda yang dapat jatuh.

#### 2. Evakuasi

- ✓ Setelah guncangan berhenti, evakuasi menuju titik kumpul yang aman.
- ✓ Hindari bangunan yang retak atau berpotensi roboh.
- ✓ Waspadaai gempa susulan.

### B. Penilaian Situasi

#### 1. Pastikan Keamanan Lokasi

##### Periksa:

- ✓ Bangunan yang tidak stabil.
- ✓ Kabel listrik putus.
- ✓ Kebocoran gas.
- ✓ Kebakaran.
- ✓ Material berbahaya.

#### 2. Gunakan APD

- ✓ Sarung tangan.
- ✓ Masker.
- ✓ Helm keselamatan (jika tersedia).

### C. Triase Awal Korban

Kelompokkan korban berdasarkan kondisi:

| Prioritas | Kondisi   |
|-----------|---|
| Merah     | Cedera berat, mengancam jiwa, perlu tindakan segera |
| Kuning    | Cedera sedang, masih stabil                         |
| Hijau     | Cedera ringan, dapat berjalan                       |
| Hitam     | Tidak ada tanda kehidupan                           |

## D. Pertolongan Pertama

### 1. Korban Tidak Sadar

#### Periksa:

- ✓ Respons korban.
- ✓ Jalan napas.
- ✓ Pernapasan.
- ✓ Sirkulasi.

#### Jika tidak bernapas dan petugas terlatih:

- ✓ Lakukan CPR sesuai standar yang berlaku.
- ✓ Segera minta bantuan medis.

### 2. Perdarahan

- ✓ Tekan langsung area luka menggunakan kasa steril.
- ✓ Tinggikan bagian yang terluka jika memungkinkan.
- ✓ Pasang perban tekan.
- ✓ Jangan mencabut benda yang tertancap pada tubuh.

### 3. Patah Tulang

#### Tanda:

- ✓ Nyeri hebat.
- ✓ Bengkak.

- ✓ Deformitas anggota tubuh.

**Tindakan:**

- ✓ Imobilisasi menggunakan bidai.
- ✓ Hindari menggerakkan bagian yang cedera.
- ✓ Rujuk ke fasilitas kesehatan.

**4. Luka Lecet dan Luka Terbuka**

- ✓ Bersihkan luka dengan cairan bersih atau antiseptik.
- ✓ Tutup dengan kasa steril.
- ✓ Ganti balutan jika kotor atau basah.

**5. Cedera Kepala**

**Tanda:**

- ✓ Pusing.
- ✓ Muntah.
- ✓ Penurunan kesadaran.

**Tindakan:**

- ✓ Jaga posisi kepala dan leher tetap stabil.
- ✓ Jangan memindahkan korban kecuali ada ancaman langsung.
- ✓ Segera rujuk ke rumah sakit.

**6. Korban Terjepit Reruntuhan**

- ✓ Jangan menarik korban secara paksa.
- ✓ Pastikan area aman sebelum melakukan penyelamatan.
- ✓ Hubungi tim SAR.
- ✓ Pantau pernapasan dan kesadaran korban sampai bantuan datang.

**7. Syok**

**Gejala:**

- ✓ Kulit pucat dan dingin.

- ✓ Nadi cepat.
- ✓ Lemas.

#### **Tindakan:**

- ✓ Baringkan korban.
- ✓ Angkat kaki sekitar 20–30 cm jika tidak ada cedera tulang belakang atau kaki.
- ✓ Jaga suhu tubuh dengan selimut.
- ✓ Tenangkan korban.

### **E. Evakuasi Korban**

#### **Korban Ringan**

- ✓ Dipandu berjalan menuju area aman.

#### **Korban Sedang dan Berat**

- ✓ Gunakan tandu.
- ✓ Jaga kestabilan kepala dan tulang belakang.
- ✓ Prioritaskan korban kategori merah.

### **F. Pelaporan**

#### **Petugas P3K wajib mencatat:**

1. Waktu kejadian.
2. Lokasi kejadian.
3. Jumlah korban.
4. Jenis cedera.
5. Tindakan yang telah diberikan.
6. Tujuan rujukan korban.

## **6. Tanggung Jawab**

#### **Koordinator Tanggap Darurat**

- ✓ Mengaktifkan prosedur darurat.
- ✓ Mengkoordinasikan evakuasi.

- ✓ Berkomunikasi dengan instansi terkait.

### **Petugas P3K**

- ✓ Melakukan triase.
- ✓ Memberikan pertolongan pertama.
- ✓ Mendokumentasikan tindakan.

### **Tim Evakuasi**

- ✓ Mengamankan jalur evakuasi.
- ✓ Memindahkan korban ke titik aman.

## **7. Penutup**

### **Setelah keadaan dinyatakan aman:**

- ✓ Lakukan pendataan seluruh korban.
- ✓ Periksa ulang area terdampak.
- ✓ Evaluasi pelaksanaan SOP.
- ✓ Lengkapi laporan kejadian dan rekomendasi perbaikan untuk kesiapsiagaan bencana berikutnya.

Gorontalo, November 2025  
Kepala Madrasah

**Safroni Sy. Usman, S.Ag.,M.Pd.I**  
NIP.197306292005011001